

ゴルフで楽しく認知症予防



WAGシニアゴルフスクール

スクール生
募集中!



2018年6月、国立長寿医療センター、東京大学、杏林大学、ウィズ・エイジングゴルフ協議会の共同研究により、ゴルフで記憶力が改善されることが明らかになりました。ゴルフにはラウンドしながらスコアを数えたり、仲間とコミュニケーションをとったり、認知症予防に効果的な要素が取り込まれています。あなたもゴルフを始めてみませんか？

対象者 愛川町・相模原市・厚木市在住 男女 60歳以上のゴルフ未経験者、または1年以上ゴルフをお休みしている初心者の方 ※送迎はございません

募集人数 15名

参加費 2,500円×8回（施設利用料・レッスンフィ・保険料含む）

申込期間 2019年 4月 4日（木）締切

【教室実施日時】

回数	1	2	3	4	5	6	7	8
内容	練習 ステップ	練習 ステップ	練習 ステップ	練習 ステップ	練習 ステップ	練習 ステップ	コース ステップ	コース ステップ
実施日	4/12 (金)	4/19 (金)	4/26 (金)	5/3 (金)	5/10 (金)	5/17 (金)	5/24 (金)	5/31 (金)
時間	10:00~11:30						14:00~16:00	
場所	ASC ゴルフ 練習場	ASC ゴルフ 練習場	ASC ゴルフ 練習場	ASC ゴルフ 練習場	ASC ゴルフ 練習場	ASC ゴルフ 練習場	大相模 カントリー クラブ	大相模 カントリー クラブ

実施場所 大相模カントリークラブ 愛川町三増1764-4 TEL046-281-1181

ASCゴルフ練習場（あいかわスポーツコンプレックス）

愛川町三増1764-4 TEL046-281-4122

主催 大相模カントリークラブ

共催 愛川町ゴルフ協会

後援 愛川町

協力 ウィズ・エイジングゴルフ協議会

■お問合せ・申込先

愛川町ゴルフ協会 担当 吉川 TEL046-280-4667 携帯☎090-2335-0250

大相模カントリークラブ 担当 柿崎 TEL046-281-1181 FAX046-281-3872