

～体を動かしながら、頭も使うゴルフは、認知症の予防に効果があるのか？～

「ゴルフによる認知症予防効果の検証」 共同記者発表のお知らせ

平成28年10月より、国立長寿医療研究センター、東京大学、杏林大学、ウィズ・エイジングゴルフ協議会と共同で「ゴルフによる認知症予防効果の検証」の研究を実施しており、この度、その研究結果をアジア最大級のゴルフショー『ジャパングルフフェア2018』の会場で発表いたします。

本共同研究では、習慣的にゴルフをしていない65歳以上の男女を、ランダムにゴルフを開始する群としない群に半々に分け、6か月間の検証期間前後の認知機能を比較して、高齢者の認知症予防におけるゴルフの効果を明らかにしました。

つきましては、下記の通り共同記者発表を開催いたしますので、ご多忙のところ誠に恐縮ではございますが、ご取材賜わりますようよろしくお願い申し上げます。

記

日時 平成30年3月23日（金） 11:00～11:45
会場 「ジャパングルフフェア2018」
パシフィコ横浜 展示ホール イベントステージ
神奈川県横浜市西区みなとみらい1-1-1
TEL.045-221-2155（総合案内）
みなとみらい線（東急東横線・副都心線直通）より徒歩5分
※会期中（23日～25日）は、専用ブースを出展いたします。

登壇者 国立長寿医療研究センター理事長 鳥羽研二、同予防老年学研究部長 島田裕之、
杏林大学医学部付属病院高齢診療科教授 神崎恒一
ウィズ・エイジングゴルフ協議会（一般社団法人関東ゴルフ連盟・特定非営利
活動法人日本芝草研究開発機構理事長 高橋正孝、日本ゴルフ場支配人会連合
会会長 田村和男、公益社団法人日本プロゴルフ協会会長 倉本昌弘、一般社団
法人日本女子プロゴルフ協会会長 小林浩美）

《本件に関するお問い合わせ先》

ウィズ・エイジングゴルフ協議会

（関東ゴルフ連盟・日本芝草研究開発機構・日本ゴルフ場支配人会連合会・日本プロゴルフ協会・日本女子プロゴルフ協会）
東京都中央区銀座 8-18-11 銀座 SC ビル 4F 一般社団法人関東ゴルフ連盟内 担当：福地
TEL.03-6278-0005 平日 9:30～17:00

登壇予定者



高橋 正孝 (たかはし まさたか) ウィズ・エイジングゴルフ協議会 会長

一般社団法人関東ゴルフ連盟 理事長、日本芝草研究開発機構 理事長

慶應義塾大学経済学部卒、昭和電工(株)を経て日高カントリークラブ取締役として入社。同社及び大相模カントリークラブ代表取締役に就任、現在に至る。

ゴルフ歴 60 年の高齢者ゴルファー。目標はエージシュート。



田村 和男 (たむら かずお) ウィズ・エイジングゴルフ協議会 副会長

日本ゴルフ場支配人会連合会 会長

東京農業大学農学部造園学科卒、(株)東京芝生を経て系列会社の南秋田カントリークラブ専務取締役支配人として入社。同社代表取締役社長総支配人に就任、現在に至る。東日ゴルフ場支配人会連合会代表幹事、東北ゴルフ連盟支配人会会長等。



倉本 昌弘 (くらもと まさひろ)

公益社団法人日本プロゴルフ協会 会長

所属：フリー、広島県出身、1981年プロテスト合格。

優勝 43 回 (レギュラー 34 回、シニア 8 回、海外シニア 2 回)、2010 年シニアツアー賞金王。2014 年、日本プロゴルフ協会会長に就任、現在に至る。



小林 浩美 (こばやし ひろみ)

一般社団法人日本女子プロゴルフ協会 会長

所属：日立グループ、福島県出身、1984年プロテスト合格。

優勝 15 回 (国内ツアー 10 回、海外ツアー 5 回)。2011 年、日本女子プロゴルフ協会会長に就任、現在に至る。

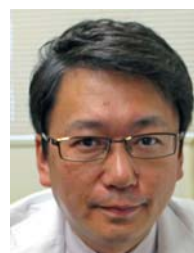


鳥羽 研二 (とば けんじ)

国立長寿医療研究センター 理事長・総長

東京大学医学部卒業 (医学博士)、日本老年医学会理事、日本老年学会理事、日本認知症学会名誉会員等。専門は老年医学。

著書は、『認知症なんでも相談室』『転倒予防ガイドライン』、『ウィズ・エイジング』、『認知症安心生活読本』、『両さんの人体大探検 (監修)』等多数。



島田 裕之 (しまだ ひろゆき)

国立長寿医療研究センター・予防老年学研究部 部長

北里大学大学院医療系研究科臨床医学リハビリテーション医学専攻博士課程卒業 (医学博士)、東京都老人総合研究所介護予防緊急対策室入職。プリンス・オブ・ウェールズ・メディカルリサーチ・インスティテュート客員研究員等。



神崎 恒一 (こうざき こういち)

杏林大学医学部高齢医学教室 教授

東京大学医学部卒業 (医学博士)、日本老年医学会理事、日本動脈硬化学会理事、日本認知症学会理事、日本サルコペニア・フレイル学会理事、日本脳血管・認知症学会理事等。