

ゴルフで楽しく認知症予防



WAGシニアゴルフスクール

スクール生
募集中!



2018年6月、国立長寿医療研究センター、東京大学、杏林大学、ウィズ・エイジングゴルフ協議会の共同研究により、ゴルフで記憶力が改善されることが明らかになりました。ゴルフには、ラウンドしながらスコアを数えたり、仲間とコミュニケーションをとったり、認知症予防に効果的な要素が取り込まれています。あなたもゴルフを始めてみませんか？

- 対象者 ゴルフ未経験者、または1年以上ゴルフをお休みしている初心者の方。
※送迎はございません。
- 募集人数 金曜クラス10名
- 参加費 2,500円×8回(施設利用料、レッスン費、保険料含む)
- 申込期間 2019年4月26日(金)締切
- 教室実施日時

回数	1	2	3	4	5	6	7	8
内容	練習 ステップ	練習 ステップ	練習 ステップ	練習 ステップ	練習 ステップ	練習 ステップ	コース ステップ	コース ステップ
金曜 クラス	5/10(金)	5/17(金)	5/24(金)	5/31(金)	6/7(金)	6/14(金)	6/21(金)	6/28(金)
時間	10:00 ~ 11:30						14:00 ~ 16:00	
場所	小郡 カンツリー 倶楽部	小郡 カンツリー 倶楽部	小郡 カンツリー 倶楽部	小郡 カンツリー 倶楽部	小郡 カンツリー 倶楽部	小郡 カンツリー 倶楽部	小郡 カンツリー 倶楽部	小郡 カンツリー 倶楽部

- 実施場所 小郡カンツリー倶楽部 小郡市三沢1788 TEL:0942-75-4181

運営スタッフ レッスン指導者 PGAトーナメントプレーヤー 岩村 勝希プロ
運営補助員 最少1名 (内健康管理者含)

■お問合せ・申込先

小郡カンツリー倶楽部 担当:山田

838-0106 小郡市三沢1788 TEL:0942-75-4181 FAX:0942-75-1788

● レッスン内容

回数	1	2	3	4
内容	練習 ステップ	練習 ステップ	練習 ステップ	練習 ステップ
金曜 クラス	5/10(金)	5/17(金)	5/24(金)	5/31(金)
時間	10:00 ~ 11:30			
場所	小郡 カンツリー倶楽部	小郡 カンツリー倶楽部	小郡 カンツリー倶楽部	小郡 カンツリー倶楽部
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・開校式 ・ストレッチ ・ゴルフ知識の学習 ・スナッグゴルフでの練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチ ・ゴルフ知識の学習 ・スナッグゴルフでの練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチ ・ゴルフ知識の学習 ・本クラブでの練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチ ・ゴルフ知識の学習 ・本クラブでの練習
回数	5	6	7	8
内容	練習 ステップ	練習 ステップ	コース ステップ	コース ステップ
金曜 クラス	6/7(金)	6/14(金)	6/21(金)	6/28(金)
時間	10:00 ~ 11:30		14:00 ~ 16:00	
場所	小郡 カンツリー倶楽部	小郡 カンツリー倶楽部	小郡 カンツリー倶楽部	小郡 カンツリー倶楽部
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチ ・ゴルフ知識の学習 ・本クラブでの練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチ ・ゴルフ知識の学習 ・本クラブでの練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチ ・ゴルフ知識の学習 ・本クラブでのワーク 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチ ・ゴルフ知識の学習 ・本クラブでのワーク ・閉校式

● 持ち物

すべりにくい運動靴またはゴルフシューズ、帽子（キャップ、サンバイザー）、ゴルフグローブ（必要な方）飲み物、タオル、筆記用具、雨合羽（上下わかれて
いるもの／コースステップで雨天の場合のみ）

※ゴルフクラブは、無料でレンタルできます。お持ちの方は、持ち込まれても構いません。

◎ご参加の方には、別途詳細のご案内をいたします。