

科学的なエビデンスに基づいた



認知症予防の ゴルフスクール

はじめませんか？



ウイズ・エイジングゴルフ協議会

ゴルフで楽しむ
認知症予防

参画団体 関東ゴルフ連盟・日本ゴルフ場支配人会連合会・日本芝草研究開発機構・日本プロゴルフ協会・日本女子プロゴルフ協会
後援団体 日本ゴルフ協会・日本ゴルフ用品協会・全日本ゴルフ練習場連盟



WAG 認定シニアスクール



ウィズ・エイジングゴルフ協議会（WAG）では、認定スクール制度を導入しています。認定スクールへは、スクール導入支援や卒業生の継続的なゴルフ環境の支援などあらゆるサポートを行っています。

認定条件

- 1、社会貢献活動を主としたスクール（原則として地域自治体の後援等があること）
- 2、WAG 発行のスクール運営マニュアルを活用したスクール
- 3、プログラムは、1クール8回以上（目安として週1回）
- 4、対象年齢は、60歳以上
- 5、血圧測定等の体調チェック、ゴルフ知識の学習、ストレッチの実施を必須とする
- 6、指導者は、PGA、LPGA の資格保持者1名以上
- 7、スクール名を「WAG シニアゴルフスクール」とする
- 8、WAG アンケートの実施を必須とする



ースクール開催準備ー

例) 参加者 10名

- 指導者（プロ1名～）
- 運営スタッフ（1～3名、事務局・体調・安全管理要員）
- 会場（ゴルフ場・練習場他）
- 自治体の後援等承認
- スクールプログラム（8回以上）
- 血圧測定器等



WAGシニアスクールは
ゴルフの上達だけでは
ありません！

- 認定スクールへは、さまざまな導入支援を行っています。卒業生が入会できるWAGクラブの利用や開催施設、用具類のご相談、8回分のスクールプログラム、運営に関わる事務資料等のテンプレートを多数ご用意しています！

すぐにスクールを
始められる！

WAGクラブ

認定スクール卒業生は、WAGクラブ（入会金・年会費無料）に入会できます！卒業した後も、ゴルフを続けられる環境が整っています。アフターフォローとしてWAGクラブ会員宛に、スクール開催施設等で実施されるゴルフイベントのPRも可能です。



地域シニア層



認定スクール受講



祝・卒業

メンバーズカード発行



WAG Club

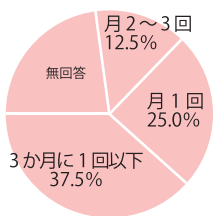


提携ゴルフ場・練習場の利用や
会員イベントの参加

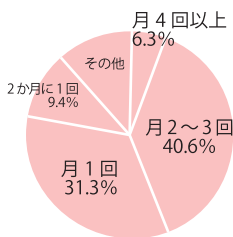
卒業生の声

※WAGクラブ会員対象ゴルフ実施調査より

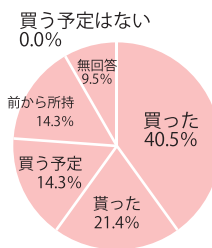
Q1. 本コースでのラウンドは？



Q2. 練習場の利用は？



Q3. ゴルフ用具類の購入は？



About Us

WAGは、2016年3月に高齢者のゴルフによる認知機能低下の予防効果を実証する研究のために結成され、国立長寿医療研究センター、東京大学、杏林大学と共に共同研究を実施いたしました。習慣的に運動をしない65歳以上の男女106名を、週1回ゴルフをする群としない群に分けて6ヵ月間検証した結果、ゴルフで記憶力が改善されることを明らかにしました。本研究のエビデンスに基づき、研究のためのゴルフ教室で構築したノウハウを、地域自治体と協力して広く展開することにより、ゴルフを通じシニア層における認知症予防および健康維持・増進に寄与することを目的として活動しています。

認定スクール申請から開校までの流れ

認定スクール申請書提出

- ◎ スクール概要を一緒にご提出ください
地域自治体の後援等の内容または後援承諾書等、運営組織、開校予定時期、指導者等

受 理

認定スクールキット送付

- ① 運営マニュアル
- ② 認定スクールガイドライン
- ③ 8回スクールカリキュラム例および宿題シート例、受付簿、認定スクール専用申込書、体調管理シート、スケジュール表、出欠カード等テンプレート多数

準備・募集

開 校

WAGクラブ入会

閉 校

※申請書はWAGホームページよりダウンロードできます
※WAGクラブの利用は任意です



ウィズ・エイジングゴルフ協議会
104-0061 東京都中央区銀座8-18-11 銀座SCビル4F
一般社団法人関東ゴルフ連盟内

お問合せ 平日10:00～17:00（土日祝日除く）

TEL : 03-6278-0005